

VERANSTALTUNGEN**6. Sonntagberger BIKE & RUN****21. September 2019**3 km Bergradfahrt zur Basilika Sonntagberg
4 km Lauf am Panorama-Höhenrundweg**Denk an dich –
Waidhofner
Gesundheitswoche****45. Aktion Gebr. Wintersportartikel
– Umtausch 7. – 19. Oktober 2019**Mo-Fr 16,30-19,00 Uhr, Sa. 10-12,00 Uhr
ASKÖ-Sporthaus**Nationaler Wandertag 26.10.2019**Machen Sie mit beim größten Gesundheits- und
Bewegungstag Österreichs für Groß und Klein,
denn „Bewegung bringt's!“**Nationaler Radwandertag 17.05.2020****Waidhofner Raiffeisen – Frühlings-
Radmarathon 24.05.2020****Lauftreff*****Schüler, Jugendliche, Erwachsene***Dienstag 18,30 Uhr
Schillerpark**Tennis**3 Freiplätze ASKÖ Tennisplatz
Reservierungsmöglichkeit
im ASKÖ-SportstüberlTennishalle Wintersaison
ABO
Tel. 07442/55501 od.56033Training für Kinder, Schüler, Jugendliche
nach Vereinbarung**Nordic-Walking*****Jugendliche und Erwachsene***
Mittwoch 17,00 Uhr (Sommerzeit)
15,00 Uhr (Winterzeit)
ASKÖ-Sporthaus**Wintersport*****Schi- / Snowboard- / Carvingkurs***für Kinder und Erwachsene
Anfänger und Fortgeschrittene

02.01.- 05.01.2020/ Forsteralm

Kleinkinderschikursausnahmslos für Kinder
von 4 – 6 Jahren

02.01. – 05.01.2020/ Forsteralm

Vorbereitungskurs: 3.12.; 10.12. + 17.12. 2019Die Fahrt zu und vom Kursplatz erfolgt bei beiden
Kursen gemeinsam mit dem Autobus ab
Böhlerwerk***ASKÖ-Landesmeisterschaften***

06.01.2020

ASKÖ-Vereinsmeisterschaften15.02.2020 leichter RTL für alle Klassen
auf der Forsteralm***Waidh. Stadtmeisterschaften***

29.02.2020 Forsteralm (bei Flutlicht)

Sektion Böhlerwerk***Fit – Aktion******Gesundheits-Programm 2019/ 2020***

vom Kleinkind bis Senioren

Anfragen an Fr. Barbara Eichleter bzw.
ASKÖ-Homepage
Tel. 0676/9304729**ASKÖ Waidhofen / Ybbs*****Fit - Komm mit
Gesund aktiv - Aktiv gesund
Ein Leben lang
Sport und Bewegung
für alle von 0-99 Jahren*****Programm
2019 / 2020****PROGRAMM FÜR DEINE
GESUNDHEIT****Bewegung macht kluge Kinder**Das Team des ASKÖ Waidhofen möchte ALLE
zu den angeführten Trainingszeiten unter
fachlicher Anleitung und mit viel Spaß den Sport
näher bringenHomepage: www.askoewaidhofen.atE-Mail: askoe.wy@utanet.at

Tel. + Fax: 07442 / 55501

Handy: 0676 / 5757197

Beginn: 9. September 2019

Turnen bzw. Gymnastik

Kleinkinderturnen (2 ½ - 7 Jahre)

Donnerstag 16,30 – 18,00 Uhr
Hauptschule-Zell

Sportgruppe MAMANET CHACHIBOL

(Volleyball mit Fangen)

(Mädchen und Knaben 6 - 15 Jahre)

Donnerstag 18,00 - 19,30 Uhr
Hauptschule-Zell

Funktionelles Core und Rückentraining

Claudia THRON **ab 30. Sept. 2019**
Montag 19,00 - 20,00 Uhr
Hauptschule Zell

Gesunder Rücken Gymnastik mit Musik

Monika STEINBICHLER **ab 30. Sept. 2019**
Montag 19,00 - 20,00 Uhr
Volksschule Zell

Senioren-gymnastik

Damen Montag 17,00 - 19,00 Uhr
Hauptschule Zell
Herren Montag 17,00 - 19,00 Uhr
Volksschule Zell

FRAUEN-POWER mit Fitnessgeräten

Kurs ab 11. Sept. 2019/ 10 E
Mittwoch 09,30 - 11,00 Uhr

TANZEN macht FREUDE

Donnerstag 09,30 - 10,30 Uhr
BC ASKÖ-Sporthaus

nach Vereinbarung

Krafttraining

im Fitness-Raum im ASKÖ-Sporthaus

Tennis Montag 18,00 - 19,00 Uhr
Herren Montag 19,00 - 21,00 Uhr
Damen Dienstag 18,30 - 20,00 Uhr
Senioren Montag 09,30 - 10,30 Uhr
Freitag 09,30 - 10,30 Uhr

Frauen-Power Kurs ab 11. Sept. 2019 / 10 E
Mittwoch 09,30 - 11,00 Uhr

Hobby-Radfahrer (Spritzigen) ab 07.11.2019
Mittwoch 18,30 - 20,00 Uhr

Schigymnastik

Jugendliche und Erwachsene ab 1. Okt. 2019

Dienstag 18,30 - 21,00 Uhr
Hauptschule Waidhofen

Hobby-Fußball

Jugendliche und Erwachsene

Mittwoch 18,30 - 20,00 Uhr Sporthalle

Volleyball

Jugendliche und Erwachsene

Mittwoch 18,30 – 20,00 Uhr Sporthalle

Badminton

Schüler, Jugendl., Erwachsene

Mittwoch 17,00 – 18,00 Uhr Sporthalle

Tischtennis

Jugendliche und Erwachsene

nach Vereinbarung im

BC ASKÖ Sporthaus

Hap Ki Do

Kinder

Freitag 18,00 – 19,00 Uhr
Turnsaal BRG WY

Schüler, Jugendl., Erwachsene

Dienstag 19,00 – 20,30 Uhr
BRG Waidhofen
Freitag 19,00 – 20,30 Uhr
'BRG. Waidhofen

Radfahren

Rennradgruppe ASKÖ-ARBÖ-WY

Mädchen und Burschen

lt. Vereinb.

Hobby-Radausfahrten (Sommerzeit)

Mittwoch 17,00 Uhr
ASKÖ-Sporthaus

Mountainbike

Dienstag 17,30 Uhr
Schillerpark

