

VERANSTALTUNGEN**46. Aktion Gebr. Wintersportartikel
– Umtausch Oktober 2022**

Wegen der CORONA-Pandemie wird erst
**kurzfristig über eine Durchführung
entschieden.**

Nationaler Wandertag 26.10.2022

Machen Sie mit beim größten Gesundheits- und
Bewegungstag Österreichs für Groß und Klein,
denn „Bewegung bringt's!“

Bike-Basar Ende März 2023**Nationaler Radwandertag Mai 2023****Waidhofner Raiffeisen – Frühlings-
Radmarathon Mai 2023****Sonnwendfeuer Juni 2023****Tennis**

3 Freiplätze ASKÖ Tennisplatz
Reservierungsmöglichkeit
im ASKÖ-Sportstüberl

Tennishalle Wintersaison
ABO
Tel. 07442/55501 od.56033

Training für Kinder, Schüler, Jugendliche
nach Vereinbarung

Nordic-Walking**Jugendliche und Erwachsene**

Mittwoch 17,00 Uhr (Sommerzeit)
15,00 Uhr (Winterzeit)
ASKÖ-Sporthaus

**Alle Turn- und Trainingsstunden
sowie Veranstaltungen
werden nach den jeweils geltenden
CORONA-Schutzmaßnahmen und
Verhaltensregeln abgehalten !!**

**Wintersport****Schi- / Snowboard- / Carvingkurs**

für Kinder und Erwachsene
Anfänger und Fortgeschrittene

02.01.- 05.01.2023/ Forsteralm

Kleinkinderschikurs

ausnahmslos für Kinder
von 4 – 6 Jahren

02.01. – 05.01.2023/ Forsteralm

Vorbereitungskurs: 6.12.; 13.12. + 22.12. 2022

Die Fahrt zu und vom Kursplatz erfolgt bei beiden
Kursen gemeinsam mit dem Autobus ab
Böhlerwerk

ASKÖ-Landesmeisterschaften

Jänner 2023

ASKÖ-Vereinsmeisterschaften

Februar 2022 leichter RTL für alle Klassen
auf der Forsteralm

Waidh. Stadtmeisterschaften

Forsteralm

Sektion Böhlerwerk**Fit – Aktion****Gesundheits-Programm 2022/2023**

vom Kleinkind bis Senioren

Anfragen an Fr. Barbara Eichleter bzw.

ASKÖ-Homepage

Tel. 0676/9304729

**ASKÖ Waidhofen / Ybbs**

***Fit - Komm mit
Gesund aktiv - Aktiv gesund
Ein Leben lang
Sport und Bewegung
für alle von 0-99 Jahren***

**Programm
2022/ 2023****PROGRAMM FÜR DEINE
GESUNDHEIT****Bewegung macht kluge Kinder**

Das Team des ASKÖ Waidhofen möchte ALLE
zu den angeführten Trainingszeiten unter
fachlicher Anleitung und mit viel Spaß den Sport
näher bringen

Homepage: www.askoewaidhofen.at

E-Mail: askoe.wy@gmail.com

Tel. + Fax: 07442 / 55501

Handy: 0676 / 5757197

Beginn: 12. September 2022

Turnen bzw. Gymnastik

Kleinkindturnen (2 ½ - 7 Jahre) + Kinderturnen

Mittwoch 16,30 – 18,30 Uhr
Sporthalle Halle 2 + 3

Sportgruppe BALLSCHULE

Mädchen und Knaben 6 - 13 Jahre

Donnerstag 17,00-18,00 Uhr
NSMS (HS) Zell

Funktionelles Core und Rückentraining

Claudia THRON **ab 26. Sept. 2022**
Montag 19,00 - 20,00 Uhr
NSMS (HS) Zell

Gesunder Rücken Gymnastik mit Musik

Monika STEINBICHLER **ab 26. Sept. 2022**
Montag 19,00 - 20,00 Uhr
Volksschule Zell

Seniorengymnastik

Damen Montag 17,00 - 18,00 Uhr
NSMS (HS) Zell
Herren Montag 17,00 - 19,00 Uhr
Volksschule Zell

FRAUEN-POWER mit Fitnessgeräten

Kurs ab 14. Sept. 2022
Mittwoch 09,30 - 11,00 Uhr /
Dienstag 16,00 - 17,30 Uhr

TANZEN macht FREUDE

nach Vereinbarung

Krafttraining

im Fitness-Raum im ASKÖ-Sporthaus

Tennis Montag 18,00 - 19,00 Uhr
Herren Montag 19,00 - 21,00 Uhr
Damen Dienstag 18,30 - 20,00 Uhr
Senioren Montag 09,30 - 10,30 Uhr
Freitag 09,30 - 10,30 Uhr

Frauen-Power Kurs ab 14. Sept. 2022
Mittwoch 09,30 - 11,00 Uhr/
Dienstag 16,00 - 17,30 Uhr

Rad-Nachwuchsfahrer
Mittwoch 17,00 - 18,30 Uhr

Hobby-Radfahrer (Spritzigen) ab 02.11.2022
Mittwoch 18,30 - 20,00 Uhr

Schigymnastik

Jugendliche und Erwachsene

Dienstag 18,30 - 21,00 Uhr
WMS (HS) Waidhofen

Basketball

Jugendliche und Erwachsene

Mittwoch 18,30 – 20,30 Uhr Sporthalle
Halle 2

Hobby-Fußball

Jugendliche und Erwachsene

Mittwoch 18,30 - 21,00 Uhr
Sporthalle Halle 1 /
Kunstrasenplatz neben Sporthalle

Volleyball

Jugendliche und Erwachsene

Mittwoch 18,30 – 20,30 Uhr Sporthalle
Halle 3

Badminton

Schüler, Jugendl., Erwachsene

Mittwoch 17,00 – 18,30 Uhr Sporthalle
Halle 1

Tischtennis

Jugendliche und Erwachsene

nach Vereinbarung im
BC ASKÖ Sporthaus

Floorball (Unihockey)

Mädchen und Knaben ab 8 Jahre
Freitag 14,00 - 15,30 Uhr Plenker-
schule

Anmeldung bei Susanne Widhalm
Tel. 0699/18887475 od.
E-Mail: susanne.widhalm@icloud.com

Hap Ki Do

Kinder

Freitag 18,00 – 19,00 Uhr
Turnsaal BRG WY

Schüler, Jugendl., Erwachsene

Dienstag 19,00 – 20,30 Uhr
BRG Waidhofen
Freitag 19,00 – 20,30 Uhr
'BRG. Waidhofen

Radfahren

Rennradgruppe ASKÖ-ARBÖ-WY

Mädchen und Burschen

nach Vereinbarung

Hobby-Radausfahrten (Sommerzeit)

Mittwoch 17,00 Uhr
ASKÖ-Sporthaus

Mountainbike

Dienstag 17,30 Uhr
Schillerpark

