

VERANSTALTUNGEN**Mixed-Doppel-Turnier 23.Sept.2023****47. Aktion Gebr. Wintersportartikel
– Umtausch 9.-21.Oktober 2023****Nationaler Wandertag 26.10.2023**

Machen Sie mit beim größten Gesundheits- und Bewegungstag Österreichs für Groß und Klein, denn „Bewegung bringt's!“

**Skiwoche in den Dolomiten
Vigo di Fassa 25.02. - 03.03.2024****Anmeldung Paul Konecny Tel. 0650 4154632****Bike-Basar März 2024****Nationaler Radwandertag Mai 2024****Waidhofner Raiffeisen – Frühlings-
Radmarathon 26. Mai 2024****Sonnwendfeuer Juni 2024****Tennis****3 Freiplätze** ASKÖ Tennisplatz

Onlinereservierung und Reservierungsmöglichkeit im ASKÖ-Sportstüberl

Tennishalle WintersaisonABO
Tel. 07442/55501 od.56033

Training für Kinder, Schüler, Jugendliche nach Vereinbarung

Nordic-Walking**Jugendliche und Erwachsene**Mittwoch 17,00 Uhr (Sommerzeit)
15,00 Uhr (Winterzeit)
ASKÖ-Sporthaus**Sektion Böhlerwerk****Fit – Aktion
Gesundheits-Programm 2023/2024**

vom Kleinkind bis Senioren

Anfragen an Fr. Barbara Eichleter bzw.
ASKÖ-Homepage
Tel. 0676/9304729**Wintersport****Schi- / Snowboard- / Carvingkurs**für Kinder und Erwachsene
Anfänger und Fortgeschrittene

02.01.- 05.01.2024/ Forsteralm

Kleinkinderschikursausnahmslos für Kinder
von 4 – 6 Jahren

02.01. – 05.01.2024/ Forsteralm

Vorbereitungskurs: 5.12.; 12.12. + 19.12. 2023

Die Fahrt zu und vom Kursplatz erfolgt bei beiden Kursen gemeinsam mit dem Autobus ab Böhlerwerk

ASKÖ-Landesmeisterschaften
Jänner 2024**ASKÖ-Vereinsmeisterschaften**
Februar 2024 leichter RTL für alle Klassen auf der Forsteralm**Waidh. Stadtmeisterschaften**
Forsteralm**ASKÖ Waidhofen / Ybbs*****Fit - Komm mit
Gesund aktiv - Aktiv gesund
Ein Leben lang
Sport und Bewegung
für alle von 0-99 Jahren*****Programm
2023/ 2024****PROGRAMM FÜR DEINE
GESUNDHEIT****Bewegung macht kluge Kinder**

Das Team des ASKÖ Waidhofen möchte ALLE zu den angeführten Trainingszeiten unter fachlicher Anleitung und mit viel Spaß den Sport näher bringen

Homepage: www.askoewaidhofen.atE-Mail: askoe.wy@gmail.com

Tel. + Fax: 07442 / 55501

Handy: 0664/88650721

0676/5757197

Beginn: 11. September 2023

Turnen bzw. Gymnastik

Kleinkindturnen (2 ½ - 7 Jahre) + Kinderturnen

Mittwoch 16,30 – 18,30 Uhr
Sporthalle Halle 2 + 3

Sportgruppe BALLSCHULE + Floorball

Mädchen und Knaben 6 - 13 Jahre mind. 8 T.

Donnerstag 17,00-18,00 Uhr
NSMS (HS) Zell

Funktionelles Core und Rückentraining

Claudia THRON **ab 25. Sept. 2023**
Montag 19,00 - 20,00 Uhr
NSMS (HS) Zell

Gesunder Rücken Gymnastik mit Musik

Monika STEINBICHLER **ab 25. Sept. 2023**
Montag 19,00 - 20,00 Uhr
Volksschule Zell

Seniorengymnastik

Damen ab 25. Sept. 2023
Montag 17,00 - 18,00 Uhr
NSMS (HS) Zell

Herren ab 02. Okt. 2023
Montag 17,00 - 19,00 Uhr
Volksschule Zell



FRAUEN-POWER mit Fitnessgeräten

Kurs ab 20. Sept. 2023
Mittwoch 09,30 - 11,00 Uhr /
Dienstag 17,00 - 18,30 Uhr

Krafttraining

im Fitness-Raum im ASKÖ-Sporthaus

Tennis Montag 18,00 - 19,00 Uhr
Herren Montag 19,00 - 21,00 Uhr
Damen Dienstag 18,30 - 20,00 Uhr
Senioren Montag 09,30 - 10,30 Uhr
Freitag 09,30 - 10,30 Uhr

Frauen-Power Kurs ab 20. Sept. 2023
Mittwoch 09,30 - 11,00 Uhr/
Dienstag 17,00 - 18,30 Uhr

Rad-Nachwuchsfahrer
Mittwoch 17,00 - 18,30 Uhr

Hobby-Radfahrer (Spritzigen) ab 02.11.2022
Mittwoch 18,30 - 20,00 Uhr

Hobby-MTB
Donnerstag 18,30 - 20,00 Uhr

Schigymnastik

Jugendliche und Erwachsene

Dienstag 18,30 - 21,00 Uhr
WMS (HS) Waidhofen

Hobby-Fußball

Jugendliche und Erwachsene

Mittwoch 18,30 - 21,00 Uhr
Sporthalle Halle 1 /
Kunstrasenplatz neben Sporthalle

Volleyball

Jugendliche und Erwachsene

Mittwoch 18,30 – 20,30 Uhr Sporthalle
Halle 3

Basketball

Jugendliche und Erwachsene

Mittwoch 18,30 - 20,30 Uhr Sporthalle
Halle 2

Tischtennis

Jugendliche und Erwachsene

nach Vereinbarung im
BC ASKÖ Sporthaus

Floorball (Unihockey)

Mädchen und Knaben ab 8 Jahre

Freitag 15,00 - 16,00 Uhr Plenker-
schule

Anmeldung bei Susanne Widhalm
Tel. 0699/18887475 od.
E-Mail: susanne.widhalm@icloud.com

Hap Ki Do

Kinder

Freitag 18,00 – 19,00 Uhr
Turnsaal BRG WY

Schüler, Jugendl., Erwachsene

Dienstag 19,00 – 20,30 Uhr
BRG Waidhofen
Freitag 19,00 – 20,30 Uhr
'BRG. Waidhofen

Radfahren

Rennradgruppe ASKÖ-ARBÖ-WY

Mädchen und Burschen

nach Vereinbarung Tel. 0664 / 8492580

Hobby-Radausfahrten (Sommerzeit)

Mittwoch 17,00 Uhr
ASKÖ-Sporthaus

Mountainbike

Dienstag 17,30 Uhr
Schillerpark

