

VERANSTALTUNGEN**Mixed-Doppel-Turnier 28.Sept.2024****49. Aktion Gebr. Wintersportartikel
– Umtausch 7.-19.Oktober 2024****Nationaler Wandertag 26.10.2024**Machen Sie mit beim größten Gesundheits- und
Bewegungstag Österreichs für Groß und Klein,
denn „Bewegung bringt's!“**Skiwoche in den Dolomiten****Vigo di Fassa 01.03. - 08.03.2025****Anmeldung Paul Konecny Tel. 0650 4154632****Bike-Basar April 2025****Nationaler Radwandertag Mai 2025****Waidhofner Raiffeisen – Frühlings-
Radmarathon 25. Mai 2025****Sonnwendfeuer Juni 2025****Tennis****3 Freiplätze** ASKÖ Tennisplatz
Onlinereservierung und
Reservierungsmöglichkeit
im ASKÖ-Sportstüberl**Tennishalle** Wintersaison
ABO
Tel. 0681/10609156Training für Kinder, Schüler, Jugendliche
nach Vereinbarung**Nordic-Walking****Jugendliche und Erwachsene**Mittwoch 17,00 Uhr (Sommerzeit)
15,00 Uhr (Winterzeit)
ASKÖ-Sporthaus**Sektion Böhlerwerk****Fit – Aktion
Gesundheits-Programm 2024/2025**

vom Kleinkind bis Senioren

Anfragen an Fr. Barbara Eichleter bzw.
ASKÖ-Homepage
Tel. 0676/9304729**Wintersport****Schi- / Snowboard- / Carvingkurs**für Kinder und Erwachsene
Anfänger und Fortgeschrittene

02.01.- 05.01.2025/ Forsteralm

Kleinkinderschikursausnahmslos für Kinder
von 4 – 6 Jahren

02.01. – 05.01.2025/ Forsteralm

Vorbereitungskurs: 3.12.; 10.12. + 17.12. 2024Die Fahrt zu und vom Kursplatz erfolgt bei beiden
Kursen gemeinsam mit dem Autobus ab
Böhlerwerk**ASKÖ-Landesmeisterschaften**
Jänner 2025**ASKÖ-Vereinsmeisterschaften**
Februar 2025 leichter RTL für alle Klassen
auf der Forsteralm**Waidh. Stadtmeisterschaften**
Jänner 2025 Forsteralm**ASKÖ Waidhofen / Ybbs*****Fit - Komm mit
Gesund aktiv - Aktiv gesund
Ein Leben lang
Sport und Bewegung
für alle von 0-99 Jahren*****Programm
2024/ 2025****PROGRAMM FÜR DEINE
GESUNDHEIT****Bewegung macht kluge Kinder**Das Team des ASKÖ Waidhofen möchte ALLE
zu den angeführten Trainingszeiten unter
fachlicher Anleitung und mit viel Spaß den Sport
näher bringenHomepage: www.askoewaidhofen.atE-Mail: askoe.wy@gmail.com

Tel. + Fax: 07442 / 55501

Handy: 0676 / 5757197

Beginn: 09. September 2024

Turnen bzw. Gymnastik

Kleinkindturnen (2 ½ - 7 Jahre) + Kinderturnen

Mittwoch 16,30 – 18,00 Uhr
Sporthalle Halle 2 + 3

Funktionelles Core und Rückentraining

Claudia THRON **ab 30. Sept. 2024**
Montag 19,00 - 20,00 Uhr
NSMS (HS) Zell

Gesunder Rücken Gymnastik mit Musik

Monika STEINBICHLER **ab 30. Sept. 2024**
Montag 19,00 - 20,00 Uhr
Volksschule Zell

Seniorengymnastik

Damen **ab 07. Okt. 2024**
Montag 17,00 - 18,00 Uhr
NSMS (HS) Zell

Herren **ab 07. Okt. 2024**
Montag 17,00 - 19,00 Uhr
Volksschule Zell



FRAUEN-POWER mit Fitnessgeräten

Kurs ab 11. Sept.. 2024
Mittwoch 09,30 - 11,00 Uhr /

Krafttraining

im Fitness-Raum im ASKÖ-Sporthaus

Tennis Montag 18,00 - 19,00 Uhr
Herren Montag 19,00 - 21,00 Uhr
Damen Dienstag 18,30 - 20,00 Uhr
Senioren Montag 09,30 - 10,30 Uhr
Freitag 09,30 - 10,30 Uhr

Frauen-Power Kurs ab 11. Sept. 2024
Mittwoch 09,30 - 11,00 Uhr /

Rad-Nachwuchsfahrer
Mittwoch 17,00 - 18,30 Uhr

Hobby-Radfahrer (Spritzigen) ab 06.11.2024
Mittwoch 18,30 - 20,00 Uhr

Hobby-MTB
Donnerstag 18,30 - 20,00 Uhr

Schigymnastik

Jugendliche und Erwachsene

Dienstag 18,30 - 21,00 Uhr
WMS (HS) Waidhofen

Hobby-Fußball

Jugendliche und Erwachsene

Mittwoch 18,30 - 21,00 Uhr
Sporthalle Halle 1 /
Kunstrasenplatz neben Sporthalle

Volleyball

Jugendliche und Erwachsene

Mittwoch 18,30 – 20,30 Uhr Sporthalle
Halle 3

Tischtennis

Jugendliche und Erwachsene

nach Vereinbarung im
BC ASKÖ Sporthaus

Sportgr. Ballschule + Floorball (Unihockey)

Mädchen und Knaben von 6 - 15 Jahre
(mind. 8 Teiln.)

Donnerstag 17,15 - 18,30 Uhr NSMS
(HS Zell)

Hap Ki Do

Kinder

Freitag 18,00 – 19,00 Uhr
Turnsaal BRG WY

Schüler, Jugendl., Erwachsene

Dienstag 19,00 – 20,30 Uhr
BRG Waidhofen
Freitag 19,00 – 20,30 Uhr
'BRG. Waidhofen

Radfahren

Rennradgruppe ASKÖ-ARBÖ-WY

Mädchen und Burschen

nach Vereinbarung Tel. 0664 / 8492580

Hobby-Radausfahrten (Sommerzeit)

Mittwoch 17,00 Uhr
ASKÖ-Sporthaus

Mountainbike

Dienstag 17,30 Uhr
Schillerpark

