

# *Funktionelles Core und Rückentraining Training nach Karin Albrecht*

**Leitung: Claudia Thron**



## **Wann ?**

**Jeden Montag ab 28. September 2020**

**von 19,00 – 20,00 Uhr**

## **Wo?**

**Turnhalle Neue Mittelschule (Hauptschule II) , Zell (Eingang Moysesstraße)**

**Kommen Sie zu uns, wir freuen uns auf Sie !**

*Fit - Komm mit  
Gesund aktiv - Aktiv gesund - Ein Leben lang*