

Funktionelles Core und Rückentraining Training nach Karin Albrecht

Leitung: Claudia Thron



Wann ?

Jeden Montag ab 25. September 2023

von 19,00 – 20,00 Uhr

Wo?

**Turnhalle Neue Sport-Mittelschule (Hauptschule II) , Zell
(Eingang Moysesstraße)**

Kommen Sie zu uns, wir freuen uns auf Sie !

*Fit - Komm mit
Gesund aktiv - Aktiv gesund - Ein Leben lang*