

Frauen - Power

mit Fitnessgeräte

mit Sissy Forstner



**Es ist nie zu spät !
Speziell für Damen, die ihre Muskel stärken
wollen und etwas gegen Osteoporose tun möchten !**

Wann ?

Ab Mittwoch, den 10. Jänner 2018

von 9,30 – 11,00 Uhr

Wo?

im Fitnessraum / ASKÖ-Sporthaus (Tennisplatz Pocksteinerstraße)

10 Einheiten zu 1 1/2 Stunden

ASKÖ-Mitglieder: € 20,-

Nichtmitglieder: € 30,-

Kommen Sie zu uns in den Fitnessraum,

wir freuen uns auf Sie !

Anmeldungen an ASKÖ Waidhofen/Ybbs

Tel. + Fax 07442 / 55501 und am 1. Kurstag

Fit - Komm mit

Gesund aktiv - Aktiv gesund - Ein Leben lang