

sektion Böhlerwerk



Fit – Komm mit – Programm 2021/22

Gemeinsam bewegen, aktiv und gesund bleiben

VOLKSSCHULE BÖHLERWERK TURNHALLE

MONTAG	14:00 - 14:50 Uhr	SESSELGYMNASTIK	Da/He
MONTAG	15:00 - 16:00 Uhr	ABENTEUERTURNEN	1 – 6 Jahre
MONTAG	16:15 - 17:45 Uhr	KINDERTURNEN	5 - 10 Jahre
MONTAG	18:00 - 19:00 Uhr	FUNKT. TRAINING	Kurs
MONTAG	19:00 - 20:00 Uhr	FIT MIT STEP	Kurs
MONTAG	20:15 - 21:45 Uhr	MAMANET CACHIBOL	Volleyball
DIENSTAG	16:00 - 17:30 Uhr	TISCHTENNIS	Alle
DIENSTAG	18:15 - 19:15 Uhr	TECHNIK -Schwimmen	Damen/Herren
MITTWOCH	15:00 - 16:00 Uhr	BASKETBALL	6 – 10 Jahre
MITTWOCH	18:30 - 19:45 Uhr	RÜCKENFIT/YOGA	Kurs
DONNERSTAG	9:00 - 10:00 Uhr	ZWERGERLTURNEN	8 – 36 Monate
DONNERSTAG	15:30 - 17:00 Uhr	KINDERTANZ	3 – 5 Jahre
DONNERSTAG	17:30 - 19:00 Uhr	MAMANET CACHIBOL	Jugend./Erwachsene
FREITAG	16:00 – 17:30 Uhr	BALLSCHULE	Kurs
ROSENAU NMS 'DIENSTAG'S	15:30 - 16:30 Uhr		Jung/Alt

ANMELDUNG :

0676 930 47 29