



Waidhofen - Sektion Böhlerwerk

# BODYFIT

Kursbeschreibung

Ein effektives Training !

Wer seine Bauchmuskeln trainiert, verbessert nicht nur sein Aussehen, sondern auch seine Haltung, seine Balance und seine Geschmeidigkeit. Gemeinsam arbeiten wir mit Spaß an unseren Problemzonen.

Kursbeginn 12.09.2023 5 Einheiten 35,-- Mitglieder 25,--€

Wochentag Dienstag 18:30 Uhr

Kursleitung Daniela Kronsteiner

Level Anfänger/Fortgeschrittene/ auch für Jugendliche

Qualität Langjährige Trainerin mit Qualitätssiegel

Anmeldung 0676 930 47 29 askoe3333@yahoo.de

Kurshinweis. Bitte Matte, Handtuch und Trinkflasche

**Anmeldung erforderlich : 0676 930 47 29**