

Damen - Bodystyling und Powertraining

mit Sabine PÖCHHACKER

**Variantenreiches Ganzkörpertraining mit
Fitnessgeräten**



Wann ?

Ab 13. September 2011, jeden Dienstag
von 18,30 – 20,00 Uhr

Wo?

Im neuen ASKÖ Bewegungs-Center und Fitnessraum
/ ASKÖ-Sporthaus (Tennisplatz Pocksteinerstraße)

Kommen Sie zu unseren Trainingsstunden !

Gäste sind herzlich willkommen !