

VERANSTALTUNGEN

7. Sonntagberger BIKE & RUN September 2021

3 km Bergradfahrt zur Basilika Sonntagberg
4 km Lauf am Panorama-Höhenrundweg

46. Aktion Gebr. Wintersportartikel – Umtausch 5. – 17. Oktober 2020

findet heuer wegen der CORONA-Pandemie
nicht statt und wird auf 2021 verschoben !

Nationaler Wandertag 26.10.2020

Machen Sie mit beim größten Gesundheits- und
Bewegungstag Österreichs für Groß und Klein,
denn „Bewegung bringt’s!“

Nationaler Radwandertag 16.05.2021

Waidhofner Raiffeisen – Frühlings- Radmarathon 30.05.2021

Alle Turn- und Trainingsstunden
sowie Veranstaltungen
werden nach den jeweils geltenden
CORONA-Schutzmaßnahmen und
Verhaltensregeln abgehalten !!



Lauftreff

Schüler, Jugendliche, Erwachsene

Dienstag 18,30 Uhr
Schillerpark

Tennis

3 Freiplätze ASKÖ Tennisplatz
Reservierungsmöglichkeit
im ASKÖ-Sportstüberl

Tennishalle Wintersaison
ABO
Tel. 07442/55501 od.56033

Training für Kinder, Schüler, Jugendliche
nach Vereinbarung

Nordic-Walking

Jugendliche und Erwachsene
Mittwoch 17,00 Uhr (Sommerzeit)
15,00 Uhr (Winterzeit)
ASKÖ-Sporthaus



Wintersport

Schi- / Snowboard- / Carvingkurs

für Kinder und Erwachsene
Anfänger und Fortgeschrittene

02.01.- 05.01.2021/ Forsteralm

Kleinkinderschikurs

ausnahmslos für Kinder
von 4 – 6 Jahren

02.01. – 05.01.2021/ Forsteralm

Vorbereitungskurs: 1.12.; 08.12. + 15.12. 2020

Die Fahrt zu und vom Kursplatz erfolgt bei beiden
Kursen gemeinsam mit dem Autobus ab
Böhlerwerk

ASKÖ-Landesmeisterschaften

06.01.2021

ASKÖ-Vereinsmeisterschaften

13.02.2021 leichter RTL für alle Klassen
auf der Forsteralm

Waidh. Stadtmeisterschaften

Forsteralm

Sektion Böhlerwerk

Fit – Aktion

Gesundheits-Programm 2020/ 2021

vom Kleinkind bis Senioren

Anfragen an Fr. Barbara Eichleter bzw.
ASKÖ-Homepage
Tel. 0676/9304729



ASKÖ Waidhofen / Ybbs

Fit - Komm mit
Gesund aktiv - Aktiv gesund
Ein Leben lang
Sport und Bewegung
für alle von 0-99 Jahren

Programm
2020 / 2021

PROGRAMM FÜR DEINE
GESUNDHEIT

Bewegung macht kluge Kinder

Das Team des ASKÖ Waidhofen möchte **ALLE**
zu den angeführten Trainingszeiten unter
fachlicher Anleitung und mit viel Spaß den Sport
näher bringen

Homepage: www.askoewaidhofen.at

E-Mail: askoe.wy@utanet.at

Tel. + Fax: 07442 / 55501

Handy: 0676 / 5757197

Beginn: 14. September 2020

Turnen bzw. Gymnastik

Kleinkindturnen (2 ½ - 7 Jahre)

Donnerstag 16,30 – 18,00 Uhr
Hauptschule-Zell

Sportgruppe MAMANET CACHIBOL (Volleyball mit Fangen) (Mädchen und Knaben 6 - 15 Jahre)

Donnerstag 18,00 - 19,30 Uhr
Hauptschule-Zell

Funktionelles Core und Rückentraining

Claudia THRON **ab 28. Sept. 2020**
Montag 19,00 - 20,00 Uhr
Hauptschule Zell

Gesunder Rücken Gymnastik mit Musik

Monika STEINBICHLER **ab 28. Sept. 2020**
Montag 19,00 - 20,00 Uhr
Volksschule Zell

Senioren-gymnastik

Damen Montag 17,00 - 19,00 Uhr
Hauptschule Zell
Herren Montag 17,00 - 19,00 Uhr
Volksschule Zell

FRAUEN-POWER mit Fitnessgeräten

Kurs ab 16. Sept. 2020/ 10 E
Mittwoch 09,30 - 11,00 Uhr

TANZEN macht FREUDE

Mittwoch 09,30 - 10,30 Uhr
BC ASKÖ-Sporthaus

nach Vereinbarung

Krafttraining

im Fitness-Raum im ASKÖ-Sporthaus

Tennis Montag 18,00 - 19,00 Uhr
Herren Montag 19,00 - 21,00 Uhr
Damen Dienstag 18,30 - 20,00 Uhr
Senioren Montag 09,30 - 10,30 Uhr
Freitag 09,30 - 10,30 Uhr

Frauen-Power Kurs ab 16. Sept. 2020 / 10 E
Mittwoch 09,30 - 11,00 Uhr

Hobby-Radfahrer (Spritzigen) ab 04.11.2020
Mittwoch 18,30 - 20,00 Uhr

Schigymnastik

Jugendliche und Erwachsene ab 06. Okt. 2020

Dienstag 18,30 - 21,00 Uhr
Hauptschule Waidhofen

Hobby-Fußball

Jugendliche und Erwachsene

Donnerstag 19,30 - 21,00 Uhr HS Zell

Volleyball

Jugendliche und Erwachsene

Mittwoch 18,00 – 19,30 Uhr BRG WY

Badminton

Schüler, Jugendl., Erwachsene

nach Vereinbarung

Tischtennis

Jugendliche und Erwachsene

nach Vereinbarung im

BC ASKÖ Sporthaus

Hap Ki Do

Kinder

Freitag 18,00 – 19,00 Uhr
Turnsaal BRG WY

Schüler, Jugendl., Erwachsene

Dienstag 19,00 – 20,30 Uhr
BRG Waidhofen
Freitag 19,00 – 20,30 Uhr
'BRG. Waidhofen

Radfahren

Rennradgruppe ASKÖ-ARBÖ-WY

Mädchen und Burschen

lt. Vereinb.

Hobby-Radausfahrten (Sommerzeit)

Mittwoch 17,00 Uhr
ASKÖ-Sporthaus

Mountainbike

Dienstag 17,30 Uhr
Schillerpark

